

Gutter 11 år 2 km

- | | | |
|----|---------------------------|-------|
| 1. | Eivind Bækken Toft | 9.40 |
| 2. | Jim Sebastian Heradstveit | 11.10 |

Gutter 12 år 2 km

- | | | |
|----|----------------------|-------|
| 1. | Lasse Virkesdal | 6.14 |
| 2. | Isak Valland | 10.23 |
| 3. | Benjamin Kvangarsnes | 22.19 |

Jenter 14 år 3 km

- | | | |
|----|--------------|-------|
| 1. | Kaia Valland | 11.38 |
|----|--------------|-------|

Gutter 13 år 3 km

- | | | |
|----|----------------|-------|
| 1. | Eivind Høyland | 12.49 |
|----|----------------|-------|

Gutter 14 år 3 km

- | | | |
|----|-------------------|-------|
| 1. | Magnus-Johan Færø | 8.00 |
| 2. | Magne Vabø | 15.45 |

Gutter 16 år 5 km

- | | | |
|----|----------|-------|
| 1. | Ole Vabø | 24.49 |
|----|----------|-------|

Damer jr. 5 km

- | | | |
|----|---------------------|-------|
| 1. | Bertine Helene Færø | 17.13 |
|----|---------------------|-------|

Damer Senior 5 km

- | | | |
|----|---------------|-------|
| 1. | Turid Stusdal | 18.27 |
|----|---------------|-------|

Damer 36-40 5 km

- | | | |
|----|-------------|-------|
| 1. | Hege Brekke | 22.35 |
|----|-------------|-------|

Helsesport 5 km

- | | | |
|----|--------------|-------|
| 1. | Nikolai Færø | 33.48 |
|----|--------------|-------|

Menn jr. 10 km

- | | | |
|----|-------------------|-------|
| 1. | Halfdan Emil Færø | 27.00 |
|----|-------------------|-------|

Menn Senior 10 km

- | | | |
|----|---------------------------|-------|
| 1. | Jo Harald Færø | 26.29 |
| 2. | Trond Øystein Heradstveit | 43.26 |

Menn 36-40 10 km

- | | | |
|----|-----------------------|-------|
| 1. | Claus Ståle Sellevoll | 26.18 |
| 2. | Gisle Clementsen | 30.25 |
| 3. | Espen Olsvik | 31.47 |
| 4. | Trond Austrheim | 37.17 |
| 5. | Arild Myhr | DNF |

Menn 46-50 10 km

- | | | |
|----|----------------|-------|
| 1. | Atle Austrheim | 37.10 |
| 2. | Rolf Vabø | 56.41 |

Menn 51-55 10 km

- | | | |
|----|------------|-------|
| 1. | Einar Færø | 29.43 |
|----|------------|-------|

Menn 61-65 10 km

- | | | |
|----|--------------|-------|
| 1. | Jacob Gaulen | 50.43 |
|----|--------------|-------|

Menn 66-70 10 km

- | | | |
|----|----------------|-------|
| 1. | Arvid Reigstad | 44.32 |
|----|----------------|-------|

Tur uten tid

Magne Legernes
Asbjørn Toft
Ann Kristin Legernes
Helge Langeland
Helge Brekke
Øyvind Namdal
Jarle Falkanger
Jarle Sæbø
Aleksander Fylling
Elisabeth Heradstveit
Lars Kristiansen

Lindåsmestre

Damer
Herrer

Bertine Helene Færø
Claus Sellevoll