

Tips oss på tlf. 56 35 55 55

sport

Vabø raskast i tynt felt på Lindås

Berre 16 deltakarar var med på trimkarusellen på Lindås denne gongen. Ein iskald vind skremte nok mange, men løpsforholda var gode. Rolf Vabø var tilbake som førstemann i mål, Frode Rosland på 2. plass stod for beste prestasjon med sesongbeste, og dessutan hakk i hæl på Rolf. Odd Magnus Færøy kneip tredjeplassen, farmor Even Vabø. Magnus Elvik og Solveig Laumark-Møller. Resten deltok utan tidtaking.

Avslutta skisesongen på pe

69 deltakarar i skicupen

– Det var tungt i dag, seier Bjørnar Størkersen. Saman med Andrine Tistel avslutta han skisesongen på Gamlesætra i helga.

YNGVE GAREN SVARDAL
yngve.svardal@nordhordland.no

– Eg er heilt greitt nøgd med korleis eg gjekk, seier Andrine Tistel.
– Eg føler eg opna litt hardt, seier Bjørnar Størkersen.

– Skiskyting er kjekkast

Dei to frå Masfjorden gjekk saman på det tre kilometer lange løpet på Gamlesætra på søndag.
– Eg hang på han i oppoverbakkane, og så tok eg han på flata, samt at eg hadde betre gli enn han, seier ho.

Tistel driv mest med skiskyting.

– Det er ikkje så mykje snø i Masfjorden, men det er kjekkare med skiskyting enn vanleg langrenn, seier ho.

Ho peikar på at det er litt større utfordringar med skytinga.

– Det vert lite skigåing, men eg skyt ein gong i veka i tillegg til fotball og basistrening.

– Eg har drive på med dette sidan eg kunne gå. Skiskyting på vinteren og fotball på sommaren, seier ho.

69 startande

Størkersen på si side føretrekkjer fotball utanom ski og sykling.

– For min del er fotball kjekkast. Men eg likar all slags idrett, seier han.

Det var 69 deltakarar på sesongen sitt siste renn på Gamlesætra. På det meste har dei vore oppi 90 deltakarar på renna

– Det har vore veldig bra og vi er nøgde med det, seier primus motor, Gunnar Stusdal.

I tillegg til skicupen vart det og arrangert Stilameisterskap på



GJEKK HARDT UT: Bjørnar Stusdal opna hardt på Stilarennene, men kom i mål 15 minutt bak vinnaren.

ski. Strengt tatt var det eit utvida familiemeisterskap i familien Stusdal, men vinnaren var eksternt. Det var nemleg humor-konge og tidlegare Wassbergkopi Claus Sellevoll som stakk av med sigeren. Turid Stusdal vart raskaste kvinne.

RESULTAT SKICUPEN

GUTAR OG JENTER 6 ÅR OG YNGRE, 0,5 KM (UTAN TID, UTAN RANGERING)

Ingeborg Romarheim, EIL, Peter Angelskår, EIL, Martin Lekva, Alvidra, Vegard Kvestad, EIL, Martha E Kvestad, EIL, William Eidså, Hannah Eidså, Lukas W Romarheim, EIL, Nora Matilde Romarheim, EIL, Fiola W Bjørge, Mette Cents, Lieke Cents, Sofie Romarheim, EIL, Anders Heie, Sotra, Filip Alver Sagstad, Alvidra, Synnøve Torsvik Størkersen, Risnes, Sivert L Feyling, Alvidra, Nathaniel S Kittang, Knarvik, Iris Amalie S Martinsen, Radøy Manger, Vilje S Tjore, Knarvik, Emilie Wik, Askøy, Nicholas Wik, Askøy, Marthe Isdal Dolmen, Knarvik, Magnus L Johansen, Alvidra, Hans Fredrik B. Eide, Linnea Nordnes.

JENTER OG GUTAR 7 ÅR, 1 KM (UTAN RANGERING)

Isak Angelskår, EIL 05:21
Filip Svendsen, Alvidra 06:38
Øyvind M Månun, Alvidra 08:30
Anette Heie, Sotra 08:33
Ivan A Sagstad, Alvidra 06:42
Emily Sagstad, Kvernbit 07:51
Solveig Aakvaag, Alvidra 06:46
Emma K Kalnes, Alvidra 07:54
Mathilde B Eide, 07:39

JENTER OG GUTAR 8 ÅR, 1,5 KM (UTAN RANGERING)

Noah Sellevoll, NHSK 12:22
Karoline Dalland, NHSK 10:21
Steinar T Størkersen, Risnes 17:31
Håvard L Johansen, Alvidra 11:34
David Nordnes, 12:10

JENTER OG GUTAR 9 ÅR, 1,5 KM (UTAN RANGERING)

Alida Westervik Stusdal, EIL 07:34
Emil Angelskår, EIL 07:58
Tobias Romarheim, EIL 10:03
Martin A Sagstad, Alvidra 09:50
Bjørn Sagstad, Kvernbit 09:33
Lars Rune Eide, 09:56

JENTER OG GUTAR 10 ÅR, 1,5 KM (UTAN RANGERING)

Nikola Romarheim, EIL 09:59
Maria Aakvaag, Alvidra 10:36
Lauritz Aakvaag, Alvidra 10:22
Anna Isdal Dolmen, EIL 10:50
Anna L Johansen, Alvidra 10:15

GUTAR 11 ÅR, 2 KM

1 Johannes Svendsen, Alvidra 11:16
1 Magnus Toft, Alvidra 14:24

JENTER 11 ÅR, 2 KM

1 Maria Sleire Tistel, Risnes 09:43
2 Kamilla Øvretveit, EIL 09:55
3 Marta Angelskår, EIL 13:15

GUTAR 12 ÅR, 3 KM

1 Erlend K Kalnes, Alvidra 12:22
2 Andreas Hofslundsen, EIL 16:50
3 Markus Medaas, Alvidra 18:20

GUTAR 13 ÅR, 3 KM

1 Bjørnar T Størkersen, Risnes 14:02
2 Endre Toft, Alvidra 18:14

GUTAR 14 ÅR, 3 KM

1 Jonas Dalland, NHSK 10:13
2 Knut Erik Kølstad, Radøy Manger 11:14
3 Anders Emil M Matre, BW 11:15

JENTER 14 ÅR, 3 KM

1 Julie Øvretveit, EIL 12:25
2 Andrine Sleire Tistel, Risnes 13:54

GUTAR 15 ÅR, 3 KM

1 Martin Haugsvær, EIL 12:14

GUTAR 16 ÅR, 3 KM

1 Lars Rognald M Matre, BW 09:46
2 Asbjørn Toft, EIL 11:36



PARLØP: Andrine Tistel og Bjørnar Størkersen, begge frå Masfjorden, gjekk saman under heile løpet på søndag. Ho kom i mål åtte sekund før Størkersen.



PRIS: Frå venstre: Svein Haukås, leiar Lindås Idrettsråd, Ragnhild Tveit Porsmyr, Bjørnar Stusdal og Bjørn Ove Myking, styrerepresentant Hordaland Idrettskrets.

Idrettsprisar til Ragnhild og Bjørnar

Årsmøtet i Lindås Idrettsråd har gitt idrettsstipend til Ragnhild Tveit Porsmyr og Bjørnar Stusdal.

DAGRUN STOKKE

dagrun@nordhordland.no

Bjørnar Stusdal er eit ungt talent i skigruppa som kjempar i toppen på kretsnivå.

Han sleit med sjukdom i ein ungdomsperiode der teknisk, uthaldenheit og indre styrke skulle byggjast opp.

Med ukeleg pågangsmot og år med trening er Bjørnar no i gang med nye planar for skisporten han er så glad i.

Han har mellom anna vore med å sikra skilubben ein kretsmeisterskaptittel i stafett senior.

Ragnhild Tveit Porsmyr viser eit varmt egasjement for barne- og ungdomshandballen i Knarvik IL.

I tillegg til å byggja nettverk, viser ho stort engasjement som koordinator, trenar og motivator, og ho har lagt grunnlag for ein

imponerende vekst innan handballaktiviteten i Knarvik.

Firebarnsmora følgjer opp kvart einiskild individ sin framgang, og utvikling frå deira ståstad. Ho lagar samlingar med landslagsspelarar på besøk og delar ut egne handballerfaringar til leiarar, trenarar og spelarar.

Per Ole Ekker, som er idrettskonsulent i Lindås kommune opplyser at kandidatane fekk 5000 kroner kvar. Ekkers har også tatt bildet.

Medalje-ras til Kleivdal-brørne i halfpipen

SNOWBOARD: Brørne Roger, Morten og Stian Kleivdal gjorde storeslem under NM i snowboard i helga. Dei tre karane, som har hytte og det meste av slekta i Nordhordland, men som sjølv bur på Geilo, viste strålende form i halfpipen. Roger, som også var med i sist vinter-OL, vann seniorklassen. Morten kom på tredjeplass i same klasse, medan Stian kom på andreplass i juniorklassen.

Perfekt påskeføre



TRAVSPORTEN

DAGENS BANKAR
SPYDERMANN Ø.K.

Bergen Travpark torsdag 28.mars kl. 17.30

Utgangs rekke: 11.Magic Me, 2.Solberg Jerkeld, 10.SPYDERMANN Ø.K., 1.Cash Point og 5.Selenason.
Lokale hestar: Amiral Godiva, M.T.Funky Dude, Sophus K.G., Lindtora, Selenason, Haukei Blæsen og Zipin Rapida.

VSA-1 Varmblods Delingsløp 50001-250000 Autostart
1600m

1.Perfect Globe-Joakim Rasmussen	4-4-dg	Kan leia inn	4
2.Be My Love-Claus Olsen	dg-5-5	Premie	9
3.Giant Augustinu-Tor Skilbrei	0-di-0	Ingen vinnar	12
4.Lady Cigar-Bar Ronny Halvorsen	dgm-0-3	Premie	8
5.Steamer-Daniel Kramstad	1-4-2	I toppen her	2
6.Spenda D'Hilly-Håkon Hagebo Hauge	6-4-1	Skrella stort sist	3
7.Pomodoro Gubi-Øyvind Austevoll	3-5-0	Passast litt	5
8.Ami's Queen-Håkon Håvardstun	7-0-3	Premie	10
9.Yonckers Boshoeve-Frank Ove Halvorsen	0-p1m-dgm	Berre tull no	11
10.General Liberty-Lars Tore Hauge	6-5-pnm	Premie	7
11.Magic Me-Ove Wassberg	0-0-3	Bør runda alle	1
12.Noras Photogenic-Svein Ove Wassberg	1-0-0	Bra. Formen?	6

Rang: A: 11 B: 5-6-1 C: 7-12-10-4-2-8 D: 9-3
Tips: 11.MAGIC ME - 5.Steamer - 1.Perfect Globe Outs: 6.Spenda D'Hilly

VSA-2 Kaldblods Delingsløp 40000-225000 Autostart
1600m

1.Karmøy Eld-Roar Hop	2-p1m-0	Startar ikkje	
2.Solberg Jerkeld-Jan Erik Landaas	2-1-3	Skal vinna dette	1
3.Stjerne Kvikken-Frank Ringheim	dg-5-dg	Mykje galopp	5
4.Loke Faks-Lars Tore Hauge	6-4-2	I toppen her	2
5.Min Blesen-Håkon Håvardstun	3-7-0	Passast no	4
6.Vertigo Ella-Håkon B. Steine	0-6-5	Ingen vinnar	10
7.Frøken Fakse-Claus Olsen	5-7-7	Premie	9
8.Negards Vinna-Svein Ove Wassberg	0-5-0	Premie	6
9.Vertigo Faks-Øyvind Austevoll	4-0-0	Premie	8
10.Karmøy Mai-Ove Wassberg	p1m-3-0	Passast her	3
11.Tun Tora-Odd Storetvedt	5-0-5	Premie	7
12.Jentami-Tone Bronken	pnm-0-dg	Ingen vinnar	11

Rang: A: 2 B: 4-10-5 C: 3-8-11-9-7 D: 6-12
Tips: 2.SOLBERG JERKELD - 4.Loke Faks - 5.Min Blesen Outs: 10.Karmøy Mai

VSA-3 Kaldblods 20m v 350000 St 750000 Voltstart
2100m

1.Skarstad Pia-Joakim Rasmussen	3-0-0	Premie	7
2.Bottolf-Lars Tore Hauge	3-0-0	Bra. Formen?	6
3.Bua Elden-Herman R.Tvedt	8-0-0	Premie	8
4.Skoien Pjokken-Jan Erik Landaas	0-5-3	Trippel sjanse	5
5.Nokle Per-Frank Ringheim	5-0-4	Ingen vinnar	9
6.Ness Tjo Alma-Ove Wassberg	4-5-0	Opponenten	2
7.Gil Rau Jo-Øyvind Austevoll	0m-0-6	Ingen vinnar	10
8.Søndre Prinsen-Claus Olsen	dg-0-3	Ingen vinnar	11
9.Kandidaten-Svein Ove Wassberg	0-2-0	Trippel sjanse	3
10.Spydermann Ø.K.-Bert Øksnevaad	1-br-0	Best. Bankar	12
11.Schutora-Ronny Halvorsen	0-6-0	Ingen vinnar	1
12.Heffalømpen-Rolf Tvedt	0-3m-0	Ingen vinnar	13
13.Gjerde Åsar-Odd Storetvedt	0-4-6	Trippel sjanse	4

Rang: A: 10 B: 6 C: 9-13-4-2-1-3 D: 5-7-8-11-12
Tips: 10.SPYDERMANN Ø.K. - 6.Ness Tjo Alma - 13.Gjerde Åsar Outs: 9.Kandidaten

VSA-4 Varmblods Delingsløp 50001-250000 Autostart
1600m

1.Cash Point-Herman R. Tvedt	0-6-2	Vinn no	5
2.Pearl Harbour D.-Frank Ringheim	0-1-6	I toppen her	1
3.Amiral Godiva-Svein Ove Wassberg	0-6-2	God sist	4
4.Flo Skywalker-Håkon Hagebo Hauge	0-0-0	Ingen vinnar	12
5.Uip Front-Lars Tore Hauge	0-3-5	Premie	9
6.Eminent Sund-Magnus Sæderstrøm	2-1-5	I toppen igjen	3
7.M.T. Funky Dude-Rolf Tvedt	dg-0-3	Kjempe spurt sist	2
8.B.B.S. Bigbeauty-Mats Gunnar Ringberg	0-4-6	Skuffa sist	8
9.W.J. Anker Nor-Ove Wassberg	3-br-0	Premie	10
10.Te Quiero Bonita-Claus Olsen	0-4-5	Premie	7
11.Trigger As-Øyvind Austevoll	4-0-dg	Ingen vinnar	11
12.Panik-Jan Erik Landaas	2-3-2	Rundar mange	6

Rang: A: 1 B: 7-6-3 C: 2-12-10-8-5-9 D: 11-4
Tips: 1.CASH POINT - 7.M.T. Funky Dude - 3.Amiral Godiva Outs: 6.Eminent Sund

VSA-5 Kaldblods Delingsløp 40000-225000 Autostart
1600m

1.Spikdrem-Jan Erik Landaas	4-3-0	Premie	6
2.Sophus K.G.-Solveig Maria Fosse	1-1-3	I toppen her	2
3.Timon T.-Håkon Hagebo Hauge	0-0-0	Sjanselaus	11
4.Lindtora-Tone Bronken	0-0-6	Ingen vinnar	9
5.Selenason-Svein Ove Wassberg	3-1-1	Vinn igjen	10
6.Sel Vira-Henry Kristiansen	5-0-7	Ingen vinnar	1
7.Espeset Balder-Lars Tore Hauge	1-1-3	I toppen her	3
8.Espeset Oda-Øyvind Austevoll	2-4-2	God sist	4
9.Unik-Jonn Borgen	6-5-0	Premie	7
10.Fakseflya-Odd Storetvedt	2-7-5	Trippel sjanse	5
11.Haukei Blæsen-Ove Wassberg	dg-0-br	Premie	8
12.Trøns Tyr-Einar Berg	0-0-dg	Sjanselaus	12

Rang: A: 5 B: 2-7-8-10 C: 1-9-11 D: 4-6-3-12
Tips: 5.SELENASON - 2.Sophus K.G. - 8.Espeset Oda Outs: 7.Espeset Balder

Tips øvrige løp:
Løp-1: 7.SKAFFER ADRIAN - 10.Tysvær Eldar - 9.Oleanna
Outs: 8.Sprang Viking
Løp-7: 4.SANTIAGO - 6.Shining Lantern - 5.Montana F.H.
Outs: 1.Highfive Kemp
Løp-8: 6.CLINT GREENWOOD - 2.Eloise Häleryd - 9.Leyton U.
Outs: 4.magnetic Gun E.

Sist 5+4 rette
Tippa for: Kr. 10010,-
Premie: Kr. 3531,-

VSA-Tips Lite Kr.16.-
VSA-1: 11-5-6-1
VSA-2: 2-4-10-5
VSA-3: 10.SPYDERMANN Ø.K.
VSA-4: 1-7-6-3
VSA-5: 5.Selenason

VSA-Tips Stort Kr.560.-
VSA-1: 11-5-6-1-7-12-10
VSA-2: 2-4-10-5
VSA-3: 10.SPYDERMANN Ø.K.
VSA-4: 1-7-6-3
VSA-5: 5-2-7-8-10



Olav Lunde

Tippetipset

Av Olav Lunde

Veke 13 - kampdag: Lørdag 30. mars 2013

Tippa av Olav Lunde
Mine 3 sikre er: Everton, Manchester C. og Arsenal
Sist: 9 rette



1. Everton—Stoke	X		X		X		X		X		X		Everton vinn heime mot Stoke. Sikker H.
2. Manchester C—Newcastle	X		X		X		X		X		X		Manchester C. vinn heime mot Newcastle. Sikker H.
3. Swansea—Tottenham		X		X	X		X	X		X	X		Tottenham bør ta poeng borte mot Swansea.
4. Southampton—Chelsea		X		X		X	X	X		X	X		Chelsea bør ta poeng borte mot Southampton.
5. Arsenal—Reading	X		X		X		X		X		X		Arsenal vinn heime mot Reading.
6. West Ham—West Bromwich	X		X	X		X	X		X	X			West Ham bør ta poeng heime mot West Bromwich.
7. Wigan—Norwich	X		X	X	X		X	X	X		X	X	Heilt ope mellom Wigan og Norwich. Dekk opp.
8. Peterborough—Cardiff		X		X		X		X		X			Cardiff bør ta alle poenga borte mot Peterborough.
9. Nottingham—Brighton	X		X		X		X		X		X		Nottingham bør ta alle poenga heime mot Brighton.
10 Ipswich—Leeds	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Ope mellom Ipswich og Leeds. Dekk opp.
11 Charlton—Bolton		X		X		X	X	X	X	X	X	X	Bolton bør ta poeng borte mot Charlton.
12 Wolves—Middlesbrough	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Heilt ope mellom Wolverhampton og Middlesbrough. Dekk opp.

Kuponglag Utg.rekke 32 rekker 128 rekker 288 rekker 432 rekker Kommentar til kampane